



szpital specjalistyczny
matopiat

ISO 9001-2015

ul. Storczykowa 8-10, 87-100 Toruń
tel. +48 56 659 48 00
www.szpitalmatopiat.pl
e-mail: szpital.matopiat@tzmo.com.pl

**POSTĘPOWANIE PO ZABIEGU
USUNIĘCIA WODNIAKA
JĄDRA**

Właściwe postępowanie w okresie pooperacyjnym jest bardzo ważnym elementem leczenia, który umożliwia pacjentom powrót do pełnej sprawności.

NALEŻY BEZWZGLĘDNIIE ZASTOSOWAĆ SIĘ DO ZALECEŃ LEKARSKICH UMIESZCZONYCH NA KARCIE WYPISOWEJ ZE SZPITALA

1. Kontrolna wizyta pooperacyjna

- 1 – 1,5 miesiąca po zabiegu.

2. Rana pooperacyjna

- Rana pooperacyjna zamknięta szwami samowchłanialnymi, nie wymagają usunięcia.
- Rana operacyjna przed wypisem ze szpitala zabezpieczona zostanie jałowym, wodoszczelnym opatrunkiem, zmiana jedynie w sytuacji zabrudzenia.
- Nie zamaczać opatrunku- kąpiel tylko pod natryskiem.
- Zakaz kąpieli w wannie do całkowitego zagojenia rany.
- Noszenie obcisłej bielizny- przyspiesza ustępowanie obrzęku moszny.

3. Aktywność fizyczna

- Oszczędzający tryb życia i ograniczenie aktywności fizycznej przez okres 6 tygodni.
- Należy unikać podnoszenia przedmiotów o wadze powyżej 10 kg.

4. Dieta

- Dieta łatwostrawna.
- Schorzenia współistniejące- dieta właściwa dla danej jednostki chorobowej pacjenta.
- Przyjmowanie płynów co najmniej 2 litry na dobę.

5. Współżycie seksualne

- 4 tygodniach od zabiegu.

6. Okres niezdolności do pracy

- > 4 tygodnie.

UWAGA

Jeżeli zaobserwuje Pan objawy: zaczerwienie, narastający ból i obrzęk moszny, wyciek z rany, temperaturę ciała powyżej 38 stopni utrzymującą się dłużej niż kilka godzi, prosimy o zgłoszenie się do naszego szpitala.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny:

Oddziały szpitalne 56 6594865, 566594882, Gabinet zabiegowy 566594825

Lub bezpośrednio z lekarzem prowadzącym.